

IL NOSTRO

# M E N U

**dal 18 al 22 giugno**

**Le nostre  
crudité:**  
Carote,  
cetrioli,  
finocchi,  
lattuga,  
pomodori

**LUNEDI 18**  
Pasta con melanzane e pomodoro

Insalata di pasta  
Zuppa di verdure  
Bocconcini di tacchino croccanti  
Lombatina ai ferri  
Ricotta infornata alle spezie  
Spinaci ripassati  
Lenticchie al tegame  
Patate arrosto

**MARTEDI 19**  
Insalata di riso  
Pasta con acciughe e pane profumato  
Pasta e patate

Filetto di merluzzo in crosta patate  
Pollo al sale  
Sformato di patate con verdure  
Cicoria ripassata  
Carote al vapore – Ceci all'olio  
Ceci all'olio

**MERCOLEDI 20**  
Insalata di farro pomodoro e basilico  
Pasta aglio olio e peperoncino  
Zuppa di lenticchie e verdure  
Arista bardata  
Insalata di carne  
Torta rustica verdure e formaggio  
Fagiolini al limone – Cavolfiori ripassati  
Patate sabbiate

**GIOVEDI 21**  
Tagliolini al ragù

Pasta alla crema di radicchio  
Zuppa di legumi  
Porchetta  
Hamburger di manzo alla griglia  
Frittata di zucchine  
Bieta all'agro  
Verza al tegame  
Insalata di fagioli

**VENERDI 22**  
Pasta pomodoro e mozzarella  
Orzotto con verdure e scamorza julienne  
Zuppa cozze e fagioli

Magro di manzo ai ferri  
Fette del nostromo  
Mozzarella panata al forno  
Tortino di verdure al forno  
Piselli e cipolla  
Patate fritte

